

# NEO-PI-3

NEO-PI Personality Inventory 3  
Norsk versjon

Ola Nordmann

HR rapport

ID 7327-65

Dato 18.03.2016

## OVERSIKT

Denne rapporten beskriver personens resultat på NEO-PI-3. Rapporten er tiltenkt bruk innen arbeidslivet.

Personens råskårer på de fem faktorene og 30 fasettene er konvertert til T-skårer. T-skårer har en normalfordeling med et gjennomsnitt på 50 og et standardavvik på 10. T-skårer på  $45 \leq T \leq 55$  tolkes som gjennomsnittlige, T-skårer på  $56 \leq T \leq 65$  tolkes som høye og T-skårer på  $\geq 66$  som veldig høye. T-skårer på  $35 \leq T \leq 44$  tolkes som lave og  $T \leq 34$  som veldig lave.

I denne rapporten sammenlignes personens resultat med normgruppen: Normalnorm, menn.

### Innhold

- Narrativ rapport
  - Faktorer og fasetter*
  - Stilgrafer*
- Svarstil

Kun psykologer eller sertifiserte brukere bør tolke testresultater. Vennligst respekter de retningslinjene som gjelder for de respektive yrkesforeningene.

## Følelsesmessig instabilitet

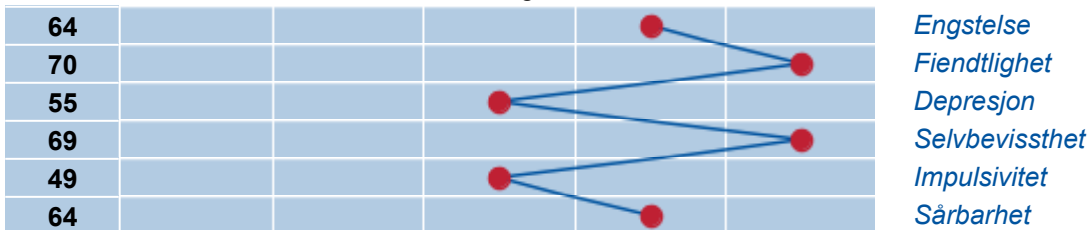
**T-skåre** Veldig lav Lav Gjennom- snittlig Høy Veldig høy



Personer som får dette resultatet, har en god evne til å identifisere og reagere på faresignaler. De er mottakelige for tilbakemeldinger og vanligvis interessert i selvutvikling. De er generelt tilbøyelige til å oppleve negative følelser som tristhet, sinne, forlegenhet, skyld og bekymring og kan relativt lett bli frustrerte og irritable. Personer med denne skåren kan også ha dårlig selvbilde og en følelse av mindreverdighet. De har ofte en tendens til å gi etter for ulike impulser og behov, kan bli lett påvirket av stress og har en relativt lang gjeninnhentesperiode. De kan være meget opptatt av tanker om hvordan andre oppfatter dem, og kan overprestere grunnet frykt for ikke å være gode nok.

### Fasetter for Følelsesmessig instabilitet

**T-skåre** Veldig lav Lav Gjennom- snittlig Høy Veldig høy



#### Engstelse

Personer som får dette resultatet, kan bekymre seg over hendelser som ikke har skjedd ennå, eller hvor det ikke virker nødvendig å bekymre seg. De kan være tilbøyelige til å oppleve nervøsitet, spenning og angst, og er derfor vanligvis flinke til å oppdage faresignaler og problemer i god tid. I kontakt med andre kan de bli oppfattet som lett påvirkelige og virke mer forsiktige enn de faktisk er. De er mottakelige for tilbakemeldinger, men vil som oftest ta tilbakemeldingene personlig. De kan ha en tendens til å være selvkritiske og bekymre seg unødvendig for ting, noe som gjør at omgivelsene deres kan oppfatte dem som pessimistiske.

#### Fiendtlighet

Personer som får dette resultatet, tenderer til å miste besinnelsen og kan vise intenst, ukontrollerbart sinne og raseri. De kan oppfattes som overfølsomme og nærtagende siden de lett kan reagere med sinne og fiendtlighet på irritasjonsmoment, kritikk og frustrasjon – uavhengig av om de aktuelle hendelsene er små eller store. Iblant reagerer de med irritasjon eller bitterhet, uavhengig av årsak, noe som kan påvirke uskyldige tilskuere i tillegg til de som er involvert. Det kan være at de fremprovoserer krangler, diskusjoner og konflikter, uten å tenke på hvilke konsekvenser dette kan få for dem selv og de som er involvert. På den annen side tar de som regel alltid affære og sier ifra dersom deres personlige grenser overskrides, dette fordi de har sterk motivasjon for å endre på de tingene som irriterer dem.

### Depresjon

Personer som får dette resultatet, kan av og til være pessimistiske og motløse dersom det er berettiget, men vil vanligvis være tilfreds med livet og egne ressurser. De påvirkes normalt av motgang og nederlag, men vil raskt innhente seg og fokusere på fremtiden fremfor å dvele ved tidligere nederlag. De tenker ofte på mulighetene som ligger foran dem, og er som regel rimelig optimistiske og glade. Disse personene oppfattes generelt som stabile og avslappet, med en stor livslyst som gir dem et jevnt humør og en positiv innstilling.

### Selvbevissthet

Personer som får dette resultatet, tenderer til å tenke overdrevent mye på hvordan andre oppfatter dem. De er derfor ofte flinke til å forstå en situasjon, hva andre tenker og tilpasse seg dette. Likevel vil de ofte føle seg stressede og ukomfortable i sosiale sammenhenger de ikke er kjent med. De kan være engstelige for å se feil ut, gjøre noe dumt eller bli oppfattet som klønnete av andre. De kan ha lett for å rødme når de er sammen med personer de ikke kjenner og i nye sosiale situasjoner, og de kan derfor forsøke å unngå disse situasjonene. Personer med dette resultatet kan ha en tendens til å føle seg misforstått av andre.

### Impulsivitet

Personer som får dette resultatet, vil av og til gi etter for sine lyster, men vil sjelden overdrive. Man kan derfor få følelsen av at de er personer med et normalt behov for å følge impulsene sine en gang iblant. Som regel har de en rimelig grad av moderasjon, men de kan også slippe seg løs og tilfredsstille sine ønsker og behov, uten å ende opp med å gjøre noe dumt eller uoverveid. De lar seg sjelden friste utover egne grenser, men det kan forekomme i veldig spesielle tilfeller. Som regel vil de ha en naturlig balanse mellom spontanitet og plikt.

### Sårbarhet

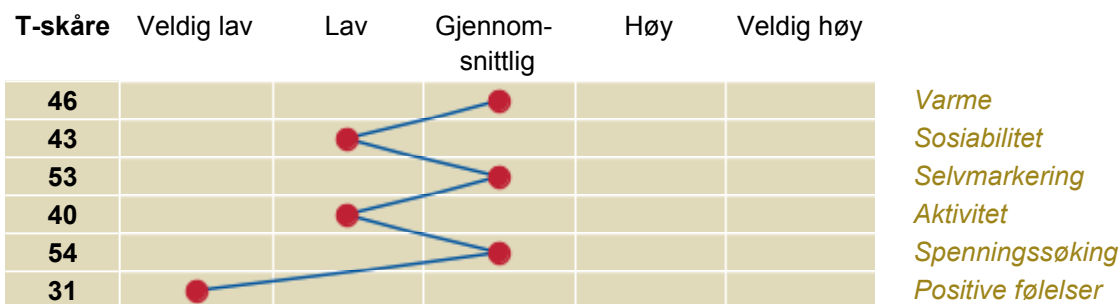
Personer som får dette resultatet, har normalt problemer med å håndtere stress, press og ukjente situasjoner. De har en tendens til å føle seg sårbare og kan lett bli nervøse i uforutsette sammenhenger og når de er under sterkt press. De lar seg lett påvirke i situasjoner med betydelig og gjentagende press og stress, og kan ha behov for ekstra støtte fra andre i slike situasjoner. De kan komme til å føle seg hjelpeløse hvis ting utvikler seg til å bli kaotiske eller uklare. De er generelt veldig flinke til å oppdage faresignaler og er ikke tilbøyelige til å ta sjanser. Disse personene trives best i forutsigbare og kjente situasjoner hvor kravene, rammene og målene er tydelige og klare. De vil etter beste evne prøve å styre unna krisesituasjoner som de har problemer med å håndtere. Om de likevel havner i slike situasjoner er de normalt gode på å forutse mulige problemer, og vil ved behov tone ned egne og andres forventninger.

## Ekstroversjon



Personer som får dette resultatet, foretrekker vanligvis sitt eget selskap og egne aktiviteter. De holder seg i bakgrunnen og lar andre lede an. De kan være alvorlige, stille og tilbakeholdne og kan fremstå som reserverte og formelle. De holder vanligvis et avslappet og stabilt tempo, og distraheres i liten grad av sine sosiale omgivelser.

### Fasetter for Ekstroversjon



#### Varme

Personer som får dette resultatet, bruker å være både engasjerte og involverte, men har også evnen til å bruke både sine formelle og profesjonelle sider. De er som oftest varme i sin omgang med andre og kan være uformelle, åpne og hjertelige med venner og bekjente. Disse personene kan imidlertid vise en mer formell og reservert side i mer upersonlige forhold, uten at dette betyr at de mangler varme. Disse personene finner derfor lett balansen mellom det å være personlig og formell, og de blir sjelden mer involvert enn det situasjonen og den aktuelle relasjonen krever.

#### Sosiabilitet

Personer som får dette resultatet, har en tendens til å trekke seg tilbake fra sosiale sammenhenger og leve et tilbaketrukket liv. De foretrekker og trives godt i sitt eget selskap, men kan delta i sosiale settinger, som oftest avhengig av situasjonen. Generelt blir de derfor ikke betraktet som sosialt isolert, men vil ha et ønske om å selv velge og bestemme hvem de ønsker å være sammen med. De bruker å være flinke til å jobbe alene og får ting gjort på egen hånd, og trenger normalt ikke oppmuntring fra andre for å utføre oppgavene sine. Periodevis kan disse personene føle at det skjer for mye rundt dem, og de kan da trekke seg tilbake.

### Selvmarkering

Personer som får dette resultatet, har vanligvis ingen problemer med å påta seg lederroller og ta egne beslutninger. De kan imidlertid være like tilfreds med å holde seg i bakgrunnen, hvis problemstillingen eller oppgaven ikke er av personlig interesse for dem. De har ikke nødvendigvis et behov for å fremme sine synspunkter, men kan gjøre det dersom de finner det nødvendig. Dette er personer som kan gå mot strømmen, men det bør være en god grunn til å gjøre det. De har ikke behov for å søke innflytelse eller lede an, men kan gjøre det hvis det er nødvendig. Disse personene kan påta seg lederroller og være dominerende, og kan komme til å skyve andre til side dersom det er veldig viktig for dem. I slike situasjoner bruker de å vise sin dominans i en begrenset grad.

### Aktivitet

Personer som får dette resultatet, er vanligvis rolige og avslappede. De bruker å fokusere på et par ting om gangen og stresser ikke med å utføre oppgavene sine. De vil ofte foretrekke å leve livet i et rolig tempo, og de kan derfor av andre oppleves som passive og uinteresserte. Disse personene tar seg tid til å slappe av og nyte livet. De foretrekker vanligvis de enkle ting i livet og passer på å ikke bli involvert i større, belastende situasjoner. Hele fremtoningen deres kan gi inntrykk av å mangle en "følelse av at det haster". Dette kan ha uheldige konsekvenser for karrieren deres ettersom andre ofte tolker dette som om de ikke er innstilt på å gjøre det som kreves.

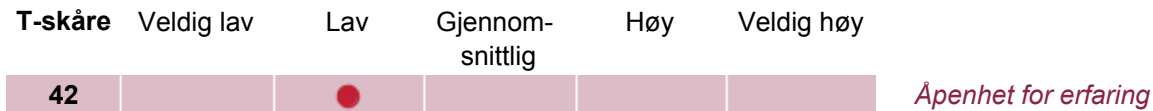
### Spenningsøking

Personer som får dette resultatet, liker vanligvis begrenset med risiko og utfordringer. De kjeder seg sjelden, men kan komme til å gjøre det dersom arbeidet deres blir for rutinepreget. Disse personene bruker å ha evnen til å opprettholde en god balanse mellom et stabilt arbeidsliv og spenning. Andre vil derfor oppfatte dem som balansert når det gjelder å ta risiko innenfor velkjente og definerte rammer.

### Positive følelser

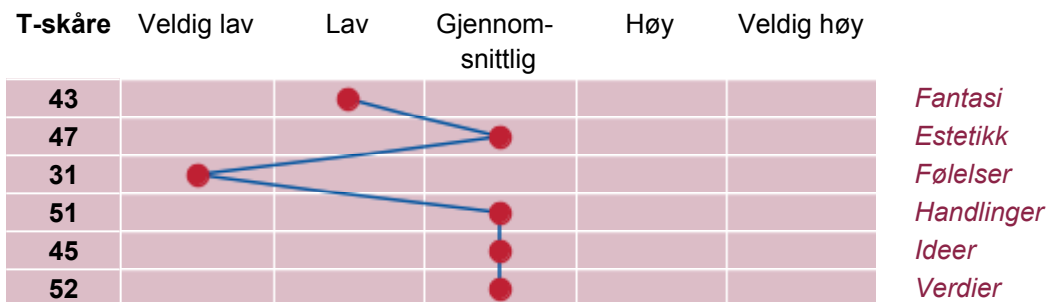
Personer som får dette resultatet, bruker å ha veldig realistiske og nøkterne forventninger til fremtiden. De tror først på fremgang og hell når de faktisk ser det, og selger ikke skinnen før bjørnen er skutt. De kan derfor muligens virke alvorlige, høytidelige og reserverte, og kan for noen fremstå som lite humørfylte. De kan videre ha problemer med å vise at de er tilfreds med suksess og fremgang, kan virke lite entusiastiske og mangle den spontaniteten som for andre krydrer tilværelsen. De bruker sjelden å uttrykke spontan glede over noe, og kan virke uinteressert i gledefulle aktiviteter, som det å kose seg å ha det gøy.

## Åpenhet for erfaring



Personer som får et dette resultatet, bruker å være saklige, jordnære og orientert mot å finne løsninger på problemer. De er ofte følelsesmessig behersket og ikke spesielt interessert i følelser. De kan være usentimentale, faktaorienterte og tenker konkret. De foretrekker ofte det velkjente og utprøvde, og bruker ikke å være intellektuelt nysgjerrige.

## Fasetter for Åpenhet for erfaring



### Fantasi

Personer som får dette resultatet, tenderer til å være saklige og praktiske, og bruker å være orienterte mot den aktuelle situasjonen. De klarer ofte å bringe debatter og diskusjoner av mer abstrakt art ned på et konkret og praktisk nivå. De fokuserer normalt på det som er her og nå, og er lite tilbøyelige til å interessere seg for aktiviteter som omhandler fantasi og kreativitet. Deres problemorienterte fokus kommer også ofte til uttrykk i forholdet de har til sine kolleger, hvor de vil sørge for at ting er så praktiske som mulig. Andre, mer oppfinnsomme og kreative personer, vil kunne synes at de knuser alle kreative og visjonære ideer. De kan bli oppfattet som personer med manglende evne til å tenke kreativt.

### Estetikk

Personer som får dette resultatet, vil normalt være noe uinteressert i kunst og kultur. Hvis situasjonen eller jobben tilsier det kan de normalt engasjere seg og ha en personlig mening om hvordan ting ser ut. Hvis de må velge mellom ulike ting i omgivelsene sine, vil de normalt kunne benytte både en funksjonell og designorientert vurdering i beslutningstakingen. Generelt legger de liten vekt på estetikk, men de kan bli engasjert dersom det er av direkte betydning for dem personlig, eller hvis omgivelsene deres krever en mening fra dem.

### Følelser

Personer som får dette resultatet, pleier ikke å være mottakelige eller oppmerksomme på andres eller egne følelser. De bruker sjelden å oppleve sterke eller intense følelser, hverken egne eller andres. De vil vanligvis virke emosjonelt kontrollert og behersket i forhold til andre. Dette kan gjøre at de av andre blir oppfattet som uttrykksløse eller robotaktige. For disse personene kan følelser og følelsesuttrykk spille en veldig begrenset rolle. De vil ofte ha problemer med å koble følelser til atferd, noe som kan gi andre inntrykk av at de ikke tar hensyn til eller ikke er interessert i hvordan andre har det. De har ofte tilnærmet full kontroll over følelsene sine, også i veldig stressende og følelsesmessige situasjoner.

### Handlinger

Personer som får dette resultatet, vil vanligvis verdsette og trives med en blanding av nye og gamle aktiviteter. De foretrekker stabilitet, og en ramme som gir dem mulighet til å eksperimentere og utforske. De klarer som regel å forholde seg til endring, men kan trenge tid til å akseptere det. Spesielt dersom det dreier seg om omfattende endringer eller endringer som er av personlig betydning for dem. De blir gjerne oppfattet som relativt stabile og forutsigbare av omgivelsene sine, ettersom de kun i liten grad søker og er interessert i nye opplevelser.

### Ideer

Personer som får dette resultatet, bruker å avveie sin interesse for nye ideer og løsninger. De kan løse problemer på en konkret, praktisk måte eller på en mer abstrakt, analytisk måte, avhengig av hva situasjonen krever. De liker vanligvis å undersøke uprøvde og nye løsninger, men vil ikke bruke uforholdsmessig mye tid på dette. De vil normalt ikke engasjere seg i intellektuelle oppgaver for oppgavens skyld, og det må finnes noe i oppgaven av personlig betydning for at de skal fundere over nye løsninger. De er følgelig kun intellektuelt nysgjerrige og utforskende i en viss grad, noe som kan komme til uttrykk i deres heller begrensede interesse for filosofiske diskusjoner og problemstillinger.

### Verdier

Personer som får dette resultatet, kan til en viss grad gi inntrykk av å være åpne for å utforske og utfordre eksisterende normer og verdier. De vil normalt kunne veksle mellom å holde seg til regler og se ting fra en mer tolerant og fordomsfri vinkel avhengig av situasjonen. De kan være villige til å endre sine grunnleggende meninger og verdier, hvis det er personlige grunner for å gjøre det. De kan veksle mellom å være tradisjonsbundne og åpne og fordomsfrie, avhengig av situasjonen. Andre kan derfor oppleve de som litt vanskelig å få tak på, eller skiftende. I møte med nye situasjoner eller saker vil de som oftest være relativt åpne for andres synspunkter.

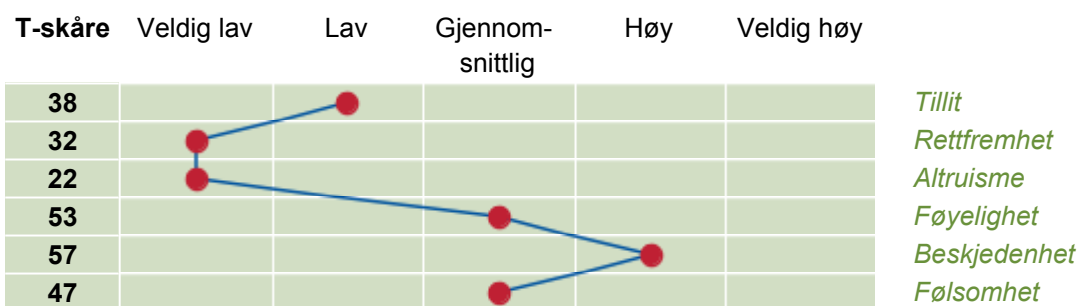


## Omgjengelighet



Personer som får dette resultatet, bruker å være kritiske i sin måte å tenke på og skeptiske til andres intensjoner. De nøler vanligvis ikke med å uttrykke sinne og misnøye, og kan være egosentriske og opptatte av egen vinning. De kan iblant bruke følelseskald logikk, og kan synes at taktikk og manipulasjon er nødvendige sosiale ferdigheter. De kan fremstå som ubeskjedne, med en tendens til rettferdiggjøre i favør av seg selv.

### Fasetter for Omgjengelighet



#### Tillit

Personer som får dette resultatet, vil normalt ha en noe reservert, forsiktig og skeptisk holdning til omgivelsene sine. De kan tendere til å være litt mistroiske til andre personer, sannsynligvis fordi deres tidligere erfaringer gir dem god grunn til dette. Dette gjør at de kan være vanskelig å manipulere. De kan til tider distansere seg litt fra andre, og kan ha en tendens til å oppfatte og huske andre med en viss porsjon skepsis, noe som kan gi inntrykk av at de har et noe negativt syn på menneskeheten.

#### Rettfremhet

Personer som får dette resultatet, bruker å være veldig gode til å vinkle situasjoner slik at de får mest mulig ut av dem. De kan handle på en veldig strategisk måte og avslører ikke "forretningshemmeligheter". De bruker å få andre til å følge dem, selv om det til tider er usikkert hvor mye av det de forteller som er helt realistisk. De kan ha en tendens til å være taktiske, og siden de ofte benytter en indirekte væremåte kan det være vanskelig for andre å vite hvor man har dem. Det kan være at de noen ganger vrir på sannheten, særlig dersom dette tjener deres egen sak. Deres væremåte kan gjøre at de har problematiske sosiale relasjoner, og mange relasjoner som vil ikke utvikle seg til å bli spesielt nære eller langvarige. Disse personene kan virke hemmelighetsfulle, og vil om nødvendig komme seg unna en ubehagelig situasjon. De kan bli oppfattet som viktigperer, med skjulte hensikter.

### Altruisme

Personer som får dette resultatet, har vanligvis ikke problemer med å ta upopulære beslutninger som er til fordel for de få og ikke felleskapet. De kan imidlertid ha en tendens til å jobbe kun for det som gavner dem selv, og kan være veldig opptatt av hvordan de kan tilfredsstille sine egne behov og interesser. Det kan være at de i det store og det hele bryr seg veldig lite om andres behov. I situasjoner hvor egne rettigheter er truet, kan de kjempe helhjertet og aggressivt for å ivareta disse, samt oppfylle sine egne behov og interesser. For disse personene kan kampen for egne rettigheter være med på å sikre at de lykkes, men kan også gå på bekostning av deres relasjoner til omgivelsene. Andre mennesker kan i noen tilfeller oppleve deres selvstendighet som en mangel på vennlighet og kan derfor komme til å holde seg unna.

### Føyelighet

Personer som får dette resultatet, bruker å være både konkurranse- og samarbeidsorienterte. Avhengig av situasjon og oppgave, vil de normalt velge en stil som er optimal for det bestemte tilfellet. Dette gjør at de noen ganger velger å konfrontere andre direkte, særlig dersom det er av personlig betydning for dem.

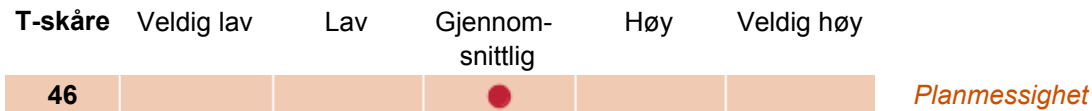
### Beskjedenhet

Personer som får dette resultatet, bruker å være ydmyke og beskjedne, og vil ofte heller gi andre æren for ting enn å trekke oppmerksomhet mot seg selv. De er derfor vanligvis litt reservert og tilbakeholdne når det gjelder egen prestasjon. Det kan derfor være at de ikke får den rosen og de mulighetene de fortjener. De vil normalt gi andre ros og beundring, og kan komme til å gi andre for mye anerkjennelse for en prestasjon hvor de selv har vært aktivt involvert i å sikre suksess. Deres fremsnakk av andre gjør at de ofte har gode relasjoner til andre.

### Følsomhet

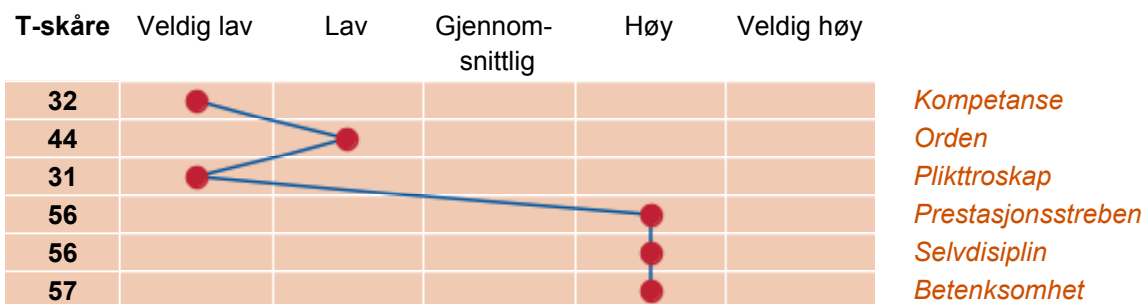
Personer som får dette resultatet, har vanligvis empati med de som trenger støtte og oppmuntring, men er også i stand til å ta mer vanskelige og upopulære beslutninger. I møte med slike situasjoner vil de imidlertid ofte ha tenkt nøye gjennom konsekvensene av beslutningene. Relasjoner er som oftest viktige for dem, men normalt ikke så mye at det påvirker eller forstyrrer beslutningsprosessen deres. De vil vanligvis sørge for at beslutninger fattes på best mulig grunnlag og ta nødvendig hensyn til både organisasjonen og relasjonen. De vil således klare å opprettholde gode relasjoner samtidig som de kan ta vanskelige beslutninger.

## Planmessighet



Personer som får dette resultatet, bruker å ha en god balanse mellom arbeidskrav og personlige behov, samt mellom det å fokusere på målsetninger kontra spontane aktiviteter. De kan både jobbe med detaljer og beholde overblikket. De tenker vanligvis nøye igjennom flere sider av saken før de tar beslutninger som er av personlig betydning.

## Fasetter for Planmessighet



### Kompetanse

Personer som får dette resultatet, bruker å tvile på egne evner, og er tilbøyelige til å søke hjelp fra andre eller avslå arbeidsoppgaver. De har en tendens til å stadig føle seg uforberedt, og kan muligens være det også. De kan ha problemer med å se verdien av personlig utvikling og utvikling av ferdigheter. De kan gi inntrykk av å være «ute av gamet», og at de ikke kan leve opp til kravene som stilles. I situasjoner der arbeidsoppgavene oppleves umotiverende, kan dette påvirke dem så mye at de blir ineffektive, trege og motvillige. Det kan være at de har liten følelse av innvirkning på beslutninger, selv om disse berører personen direkte.

### Orden

Personer som får dette resultatet, har en tendens til å være uorganiserte, usystematiske og rotete. De kan ofte føle seg rastløse og umotiverte i strenge systemer med mye kontroll og struktur. Organisasjoner som er opptatt av struktur, planlegging og orden blir gjerne oppfattet som begrensende. I stedet foretrekker de å være intuitive, kreative og spontane. Deres uvilje mot systemer og orden betyr ikke nødvendigvis at de ikke fungerer godt på jobb, men deres mangel på orden kan til tider medføre forvirring. Det at de ikke har interesse for planlegging kan videre skape problemer i omgivelsene deres, ettersom det skaper usikkerhet hos andre. De er normalt flinke til å jobbe med flere ting samtidig og har vanligvis et godt overblikk.

### Plikttroskap

Personer som får dette resultatet, bruker å være så opptatt av egen frihet og individualitet at de lett kan komme til å virke både uinteresserte og uansvarlige. De legger vanligvis stor vekt på å ikke ha ansvar, både i forhold til jobb og andre mennesker, noe som kan medføre at andre ikke føler seg trygg på at de holder ord og leverer. De kan ha en tendens til å heller følge egne lyster enn plikter, og vil som oftest kunne rettferdiggjøre dette overfor seg selv og andre. Dette skyldes at de kan ha problemer med å forstå andres krav om å holde ord og forventninger vedrørende samarbeid.

### Prestasjonsstreben

Personer som får dette resultatet, er vanligvis målrettede, ambisiøse og flittige. De liker som oftest å utfordre seg selv, er konkurranseorienterte og har en sterk drivkraft. På grunn av sin målorientering, høye ambisjonsnivå og fokus på fremgang, er deres arbeidsinnsats ofte av høy kvalitet. De setter ofte rimelig høye mål for seg selv og tar sjelden omveier for å nå dem. De kan ha en tendens til å sette andre aktiviteter til side, inkludert relasjoner til andre personer, for å nå målene sine. De kan ha vansker med avslag eller nederlag.

### Selvdisiplin

Personer som får dette resultatet, er vanligvis selvmotiverende, utholdende og har en stor grad av viljestyrke. De fullfører som oftest oppgavene sine, selv om de er vanskelige, uinteressante eller rutinepregede. Hvis de har bestemt seg for noe så har de en tendens til å fullføre det, og blir sjelden distraheret eller hindret fra å nå målene sine. De er generelt flinke til å presse seg selv til å få ting gjort, men kan til tider være nokså sta som følge av behovet for å finne en løsning på problemet. De kan i noen tilfeller ha et fanatisk fokus på å få jobben gjort, fremfor å gå for den mest ideelle løsningen.

### Betenksomhet

Personer som får dette resultatet bruker å tenke nøye gjennom ting og er vanligvis gode beslutningstakere. De tenderer til å tenke før de handler, og liker å føle seg sikre på egen arbeidskvalitet og ikke kastes inn i ukjente arbeidsoppgaver. De er vanligvis gode til å legge merke til detaljer, og sjekker som regel arbeidet sitt flere ganger. De er generelt flinke til å reflektere over mulige konsekvenser av beslutninger, og sørger som oftest for at beslutninger tas på et godt grunnlag. Deres grundighet og forsiktighet kan imidlertid være en utfordring dersom en arbeidsoppgave krever raske løsninger.

## STILGRAFER

Brede personlighetsfaktorer påvirker i høy grad tanker, følelser og handlinger. Kombinasjoner av disse faktorene gir innsikt i vesentlige sider av personers liv og definerer det som kan kalles personlighetsstiler. Innen psykologien har det i mange år vært vanlig å fremstille personlighetsstiler i form av et sirkeldiagram, eller et sirkumpleks.

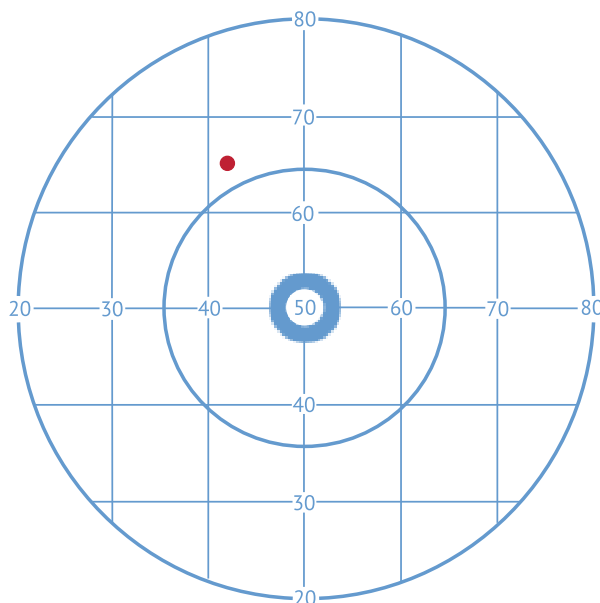
Denne delen av rapporten vil ta for seg totalt ti NEO-stilgrafer. I hvert diagram markeres personens resultat i form av et punkt. For hvert område/kvadrant av sirkeldiagrammet er det en korresponderende personlighetsbeskrivelse. Beskrivelsene vil sannsynligvis være mest nøyaktige hvis (1) merket er langt fra midten, (2) merket befinner seg nær diagonalen som går gjennom midten av kvadranten, og (3) alle fasetter innen en faktor viser lignende nivåer. Hvis merket derimot befinner seg i midten av sirkelen, er ingen av beskrivelsene særlig relevante. Dersom merket befinner seg nær den horisontale eller vertikale aksene, kan beskrivelsen av begge kvadrantene på den aktuelle siden av sirkelen være relevant. Til slutt: Dersom det er stor spredning innen fasettene i en faktor, bør tolkningen fokuseres på fasettene, og ikke på faktorer og faktorkombinasjoner i diagrammene.

### Personlighetsstil: Livstilfredshet

Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 65)  
Horisontal akse: Ekstroversjon (T-skåre = 42)

**N+E-**  
Disse personene oppfatter ofte livet som mørkt og dystert. Det er vanligvis lite som får opp humøret deres, og det kan være mange kilder til kvaler og uro. Spesielt i stressende situasjoner kan disse personene oppleve perioder med nedstemthet. Men selv i normale situasjoner kan de ofte synes at livet er hardt og gledeløst.

**N-E-**  
Personer som får dette resultatet påvirkes vanligvis verken av gode eller dårlige nyheter i særlig stor grad. De bruker å ha en behersket likegyldighet overfor hendelser som typisk skremmer eller gleder andre. Deres omgang med andre kan lide fordi andre opplever dem som "kalde". Deres følelsesmessige opplevelse av livet bruker å være avflatet.



**N+E+**  
Disse personene opplever vanligvis både positive og negative følelser i all sin kraft, og kan raskt bevege seg mellom ulike sinnstemninger. Deres interaksjon med andre kan være problemfylt siden de lar seg så lett påvirke av følelsene sine. De føler gjerne at livet deres er fullt av spenning.

**N-E+**  
Disse personene er som regel glade ettersom de sjelden lar seg påvirke av problemer unødvendig, og vanligvis vet å sette pris på livets gleder. De kan bli sinte eller triste når de møter frustrasjon eller skuffelse, men er gjerne raske til å legge disse følelsene bak seg. De foretrekker å konsentrere seg om fremtiden som de som oftest ser på med stor forventning. Dette er personer som ofte nyter livet.

### Personlighetsstil: Forsvarsstil

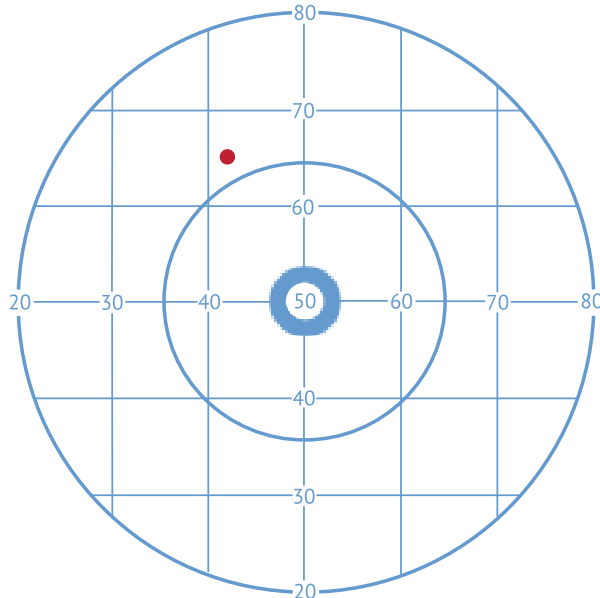
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 65)  
Horizontal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 42)

#### N+O-

Personer som får dette resultatet, er ofte tilbøyelige til å bruke ineffektive forsvarsmekanismer (f.eks. fortrenning, benektelse, reaksjonsdannelse). De foretrekker vanligvis å unngå urovekkende tanker og kan nekte å akseptere mulige farer (f.eks. alvorlig sykdom). Det kan være at de ikke forstår sine oppskakende følelser og kan ha vansker med å sette ord på dem.

#### N-O-

Personer som får dette resultatet, opplever sjelden sterke negative følelser i stressfylte situasjoner, og i situasjoner hvor negative følelser oppleves kan de ofte tone ned betydningen av disse. De dveler vanligvis ikke ved farer eller tap, men vil heller iverksette konkrete handlinger for å løse problemet eller distrahere seg selv. De setter ofte sin lit til høyere makter.



#### N+O+

Personer som får dette resultatet, tenderer til å ha dårlige følelsesmessige mestringsstrategier. De er vanligvis svært oppmerksomme på farer og kan levende forestille seg mulige ulykker. De kan ha lett for å få mareritt. Fordi de har et uvanlig og kreativt tankemønster, kan de noen ganger være plaget av rare og eksentriske tanker.

#### N-O+

Personer som får dette resultatet, bruker å være veldig bevisste på konflikt, stress og farer, men vil i slike situasjoner finne kreative tilpasningsstrategier. De kjemper intellektuelt med sine indre problemer, og kan betrakte stress i livet som en kilde til humor eller kunstnerisk inspirasjon.

### Personlighetsstil: Aggresjonskontroll

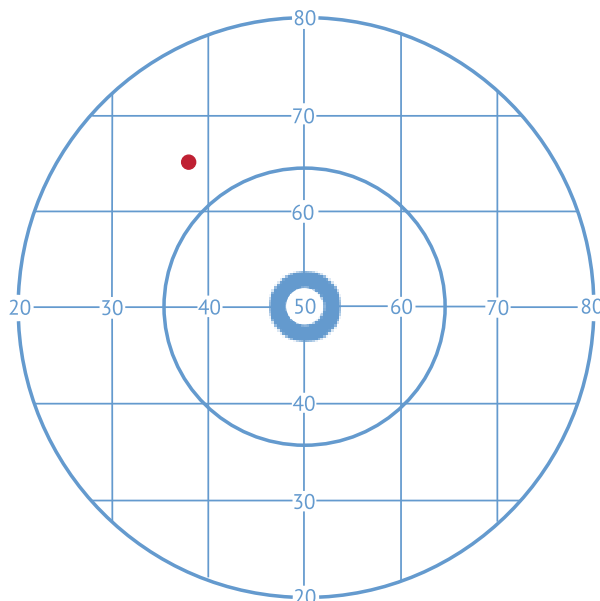
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 65)  
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 38)

#### N+A-

Personer som får dette resultatet, blir gjerne lett sinte og kan ha en tendens til å uttrykke sinne umiddelbart. De kan blåse seg opp over små ting og kan være langsinte. De kan tendere til å bry seg mye om sin egen person, og kan ta lett anstøt, ofte uten å la seg særlig påvirke av hvordan deres sinne oppleves av andre. I noen tilfeller kan personer med lignende skårer ty til fysisk aggresjon eller utskjelling.

#### N-A-

Personer som får dette resultatet, tenderer til å «ikke blir sinte, men å ta igjen». De kan ha en tendens til å lett ta anstøt, men vil vanligvis ikke la seg overvelde av sinne. I stedet kan det være at de legger hendelsen på minnet, og uttrykker motvilje på et tidspunkt og en måte som passer dem. De kan ha et ønske om hevn seg.



#### N+A+

Personer som får dette resultatet, har ofte problemer med å forholde seg til sinne. På den ene siden kan de ha en tendens til å bli lett såret og de føler seg ofte som et offer. På den annen side kan de ha vansker med å uttrykke sinne av frykt for fornærme andre. Dette kan gjøre at de retter sinnet sitt innover mot seg selv.

#### N-A+

Personer som får dette resultatet pleier ikke å bli lett sinte, og er gjerne tilbakeholdne med å uttrykke sinne når de opplever dette. De vet når de er blitt fornærmet og kan vise protest, men vil vanligvis foretrekke å tilgi og glemme. De bruker å forstå at det er to sider av hver sak og jobber vanligvis for å oppnå felles forståelse ved konfliktløsning.

## Personlighetsstil: Impulskontroll

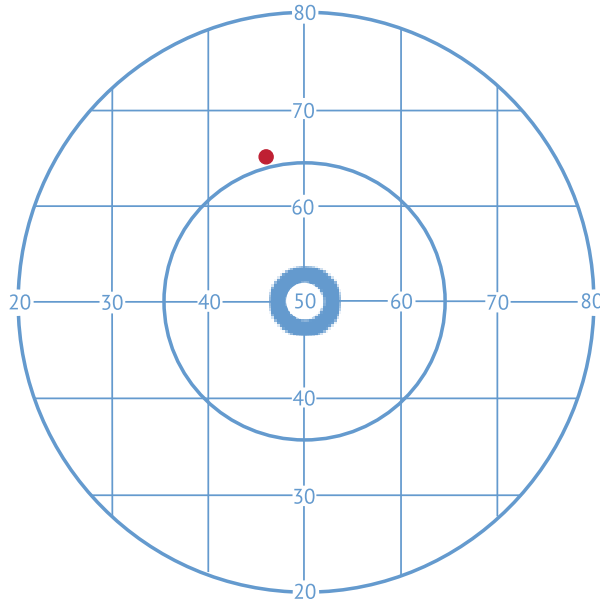
Vertikal akse: Følelsesmessig instabilitet (T-skåre = 65)  
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 46)

### N+C-

Personer som får dette resultatet tenderer til å være styrt av egne impulser. De kan oppleve vansker og ubehag når de må stå imot egne drifter eller ønsker, og mangler ofte den nødvendige selvkontrollen for å holde egne drifter under kontroll. Dette kan resultere i at de ikke tjener sitt eget beste på lang sikt. De kan være spesielt utsatt for rusmisbruk og annen helsefarlig atferd.

### N-C-

Personer som får dette resultatet bruker å ha lite behov for å kontrollere egen atferd. De er tilbøyelige til å ta den enkleste veien og tar skuffelser med stor ro. De kan ha behov for ekstra støtte når det gjelder å motivere seg selv til å følge helse råd eller holde fokus på en vanskelig oppgave.



### N+C+

Personer som får dette resultatet kan ha lett for å bli stresset, kombinert med et behov for å kontrollere egen atferd. De streber ofte etter perfektjonisme og tillater seg i liten grad å feile, selv ned til den minste detalj. Målene deres er ofte urealistiske og uopnåelige, og de kan lett føle skyld og klandre seg selv. I ekstreme tilfeller kan de være tvangsmessige.

### N-C+

Personer som får dette resultatet bruker å ha svært tydelige mål og evnen til å jobbe mot dem selv under ugunstige forhold. De tar vanligvis motgang og frustrasjoner som de kommer, og kan tolerere utilfredstilte behov uten å gi opp sin handlingsplan.

## Personlighetsstil: Interesser

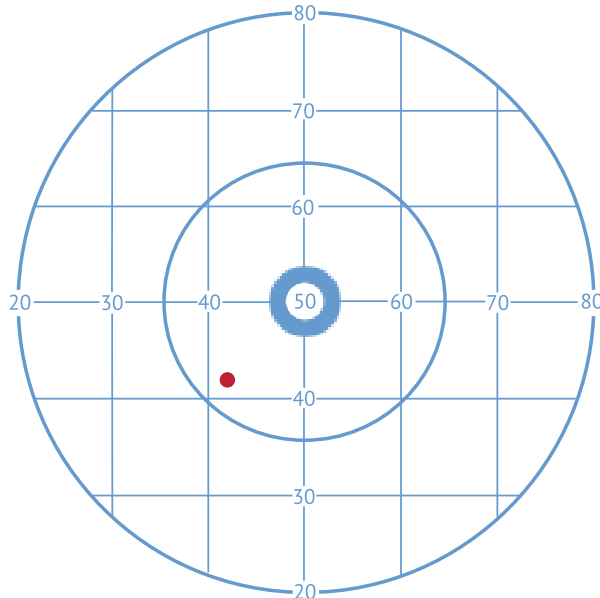
Vertikal akse: Ekstrovertsjon (T-skåre = 42)  
Horizontal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 42)

### E+O-

Personer som får dette resultatet bruker å ha interesser som er allment populære, slik som festing, sport, shopping, filmer og arrangementer hvor de kan ha det gøy med andre. De tiltrekkes av virksomheter og jobber som gir dem muligheten til å jobbe sammen med andre på enkle prosjekter. Mulig yrke: selger.

### E-O-

Personer som får dette resultatet bruker å interessere seg for aktiviteter de kan gjøre alene eller sammen med en liten gruppe. De er vanligvis ikke eventyrlystne, og samler kanskje på frimerker eller mynter, eller liker å se på TV eller drive med hagearbeid. Deres yrkesmessige interesser kan omfatte mekanisk arbeid eller husarbeid. Mulig yrke: regnskapsfører.



### E+O+

Personer som får dette resultatet bruker å ha interesser som kretser rundt det som er nytt og annerledes, og vil gjerne dele det de oppdager med andre. De trives vanligvis med å holde foredrag og undervise, og passer godt inn i diskusjonsgrupper. De kan like å møte nye mennesker, gjerne fra forskjellige bakgrunner. Mulig yrke: antropolog.

### E-O+

Personer som får dette resultatet interesserer seg typisk for aktiviteter de kan gjøre alene. Det kan eksempelvis være å lese, skrive eller drive med kreative hobbyer (f.eks. maling eller musikk). De foretrekker yrker som gir dem både utfordringer og mulighet for å trekke seg tilbake. Mulig yrke: biolog.

## Personlighetsstil: Interaksjon med andre

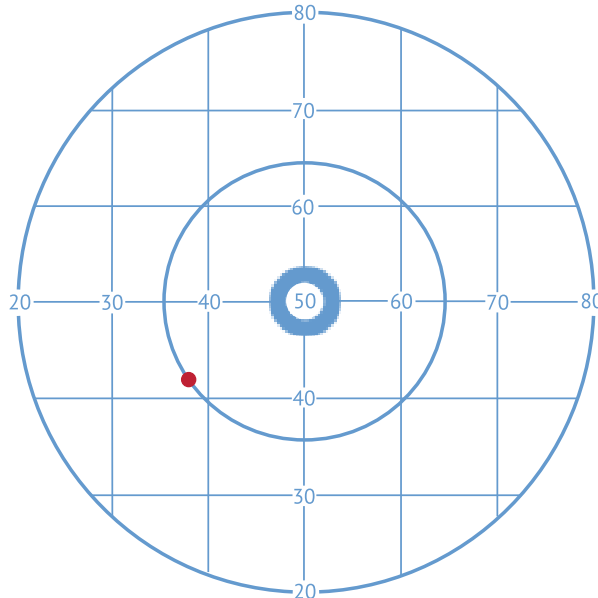
Vertikal akse: Ekstroversjon (T-skåre = 42)  
Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 38)

### E+A-

Personer med dette resultatet bruker å trives i sosiale situasjoner og bruker dem som arenaer for utfoldelse. De foretrekker vanligvis å gi ordre fremfor å motta dem, og ser gjerne på seg selv som godt egnet til å ta beslutninger. De kan være brautende og forfengelige, men vet hvordan de skal få folk til å jobbe sammen.

### E-A-

Personer som får dette resultatet har en tendens til å se på andre som potensielle fiender. De bruker å være skeptiske og reserverte, og holder seg gjerne for seg selv. De kan foretrekke respekt fremfor vennskap, og kan ha en tendens til verne om privatlivet sitt. Når man er sammen med dem kan det være lurt å gi dem den avstanden de føler de behøver.



### E+A+

Personer som får dette resultatet liker ofte å være sammen med andre. De er vanligvis sterkt knyttet til sine gamle venner og skaffer seg gjerne nye. De bruker å være godlynte og sympatiske, villige til å lytte og deler gjerne sine egne tanker. Dette er personer som er populære blant andre, og som er lette å komme overens med.

### E-A+

Personer som får dette resultatet bruker å være beskjedne og tilbakeholdne. De foretrekker ofte å være alene, men er også sympatiske og lydhøre for andres behov. Ettersom de er tillitsfulle, kan de bli utnyttet av andre. Vennene deres bør derfor sørge for at interessene deres blir ivarettatt, og samtidig respektere deres privatliv.

## Personlighetsstil: Aktivitet

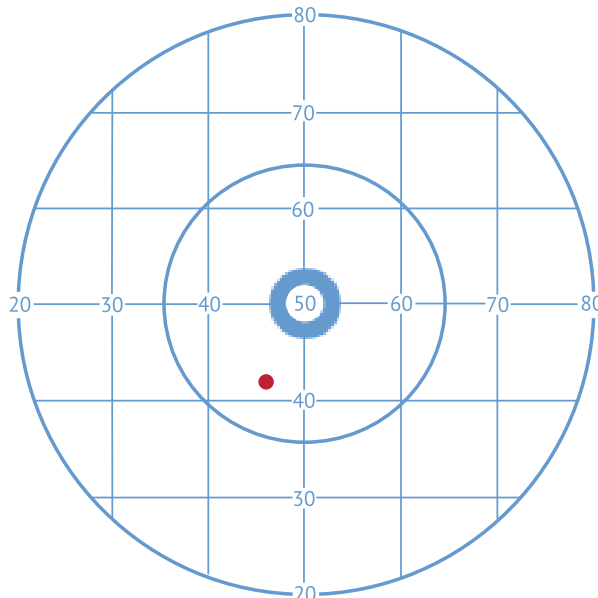
Vertikal akse: Ekstroversjon (T-skåre = 42)  
Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 46)

### E+C-

Personer som får dette resultatet bruker å være fulle av energi og vitalitet, men kan synes det er vanskelig å kanalisere energien sin i konstruktive retninger. De kan foretrekke å nyte livet med spenning, eventyr og ville fester. De er vanligvis spontane og impulsive, og kan legge fra seg arbeidet dersom det oppstår en mulighet for å more seg.

### E-C-

Personer som får dette resultatet bruker å være lite entusiastiske, og har gjerne få planer eller mål som kan motivere dem. De kan ha en tendens til å være passive og kun gjøre det som ikke kan utsettes. De bruker å ta lite initiativ til aktiviteter, og i gruppeaktiviteter blir de ofte stående utenfor.



### E+C+

Personer som får dette resultatet bruker å være produktive og effektive, og jobber gjerne i et raskt tempo. De vet vanligvis hva som må gjøres og er ivrige etter å bidra. De er ofte motivert for selvutvikling og kan gjennomføre egenforbedring på eget initiativ. De kan i noen situasjoner prøve å tvinge arbeidsstilen sin på andre, og kan i slike situasjoner virke påtrengende.

### E-C+

Personer som får dette resultatet bruker å være systematiske. De pleier å konsentrere seg om den aktuelle oppgaven, og jobber sakte, men sikkert inntil den er fullført. Enten det er snakk om fritid eller arbeid har de vanligvis et avmålt tempo. De kan vanligvis ikke skyndes på, men man kan stole på at de fullfører oppgavene de er tildelt.



## Personlighetsstil: Holdninger

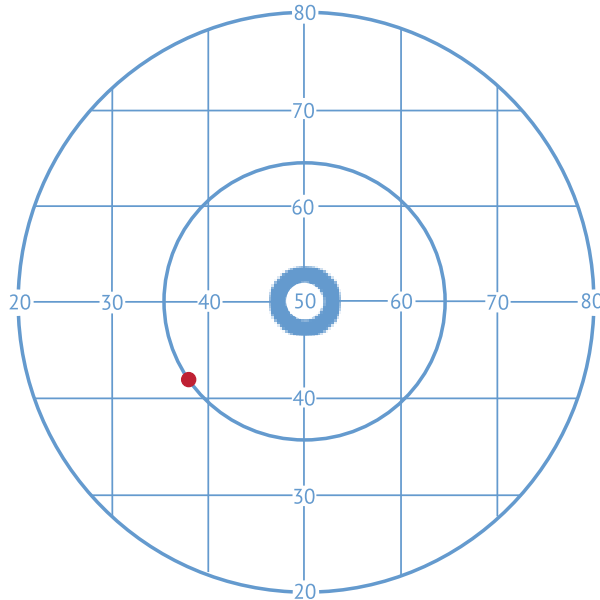
Vertikal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 42)  
 Horizontal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 38)

### O+A-

Personer som får dette resultatet bruker å være kritiske tenkere som ikke lar seg påvirke av verken tradisjon eller sentimentalitet. De vurderer ofte alle synspunkter, men gjør seg opp egne meninger om hva som er rett og galt. De kan være villige til å ignorere andres følelser for å følge sin egen oppfatning om hva som er riktig.

### O-A-

Personer som får dette resultatet har ofte sterke og uforanderlige meninger om samfunnspolitikk og personlig moral. De kan tendere til å se på den menneskelige natur med betydelig skepsis, og kan derfor støtte streng disiplin og en "sette hardt mot hardt"-tilnærming til sosiale problemer. De pleier å ha en forventning om at alle følger reglene.



### O+A+

Personer som får dette resultatet bruker å ha en gjennomtenkt tilnærming til sosiale problemer og er villige til å prøve nye løsninger. De har vanligvis tillit til menneskets natur, og er sikre på at samfunnet kan forbedres gjennom utdanning, innovasjon og samarbeid. De tror på fornuft og det å være rimelig.

### O-A+

Personer som får dette resultatet bruker å ta utgangspunkt i verdier og livssyn fra familie og arv for å finne den beste måten for folk å leve på. De føler ofte at det å følge etablerte regler, uten å stille spørsmål ved disse, er den beste måten å sikre fred og velstand på for alle.

## Personlighetsstil: Læring

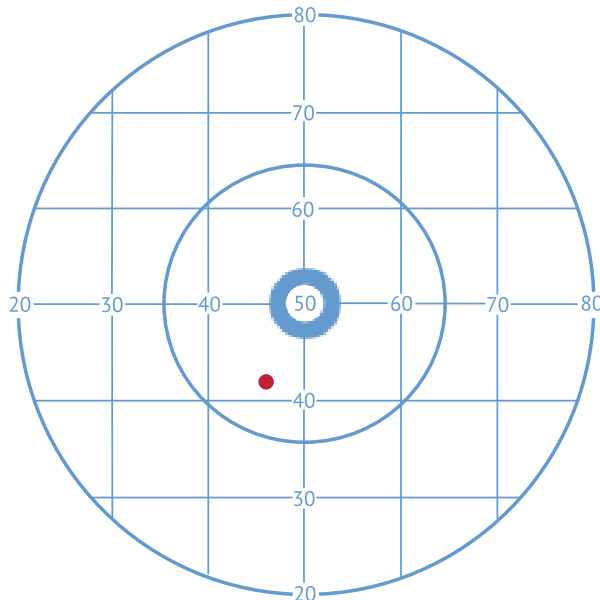
Vertikal akse: Åpenhet for erfaring (T-skåre = 42)  
 Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 46)

### O+C-

Personer som får dette resultatet bruker å tiltrekkes av nye ideer og kan ende med å videreutvikle dem med fantasifulle utdyppninger. De er gjerne gode på å starte innovative prosjekter, men kan ha problemer med å fullføre dem. Det er viss risiko for at de kan gå seg bort i egen fantasi, og de kan således ha behov for hjelp til å opprettholde fokus. De har ofte en god evne til å tolerere usikkerhet og tvetydighet.

### O-C-

Personer som får dette resultatet bruker ikke å foretrekke akademiske og intellektuelle sysler, og dette pleier heller ikke være deres styrke. De kan trenge spesiell oppmuntring for å begynne å lære, og holde fokus på lærings situasjonen. De kan ha behov for hjelp med å organisere arbeidet sitt, og påminnelser for å sikre at de holder seg til planen. De kan ha problemer med å holde på oppmerksomheten.



### O+C+

Selv om disse personene ikke nødvendigvis er mer intelligente enn andre, pleier de å kombinere en forkjærlighet for å lære med nødvendig flid og struktur slik at de utmerker seg. De bruker å ha et høyt ambisjonsnivå og er ofte kreative når det gjelder å løse problemer. De vil sannsynligvis studere så langt som deres akademiske evner tilsier.

### O-C+

Personer som får dette resultatet bruker å være flittige, systematiske og organiserte, og følger gjerne regler nøye. De kan imidlertid mangle fantasi og foretrekke trinnvise instruksjoner. De pleier å utmerke seg i utenattlæring, men kan ha vanskeligheter med spørsmål som ikke har ett klart og riktig svar. De kan ha behov for struktur og avslutning.

## Personlighetsstil: Karakter

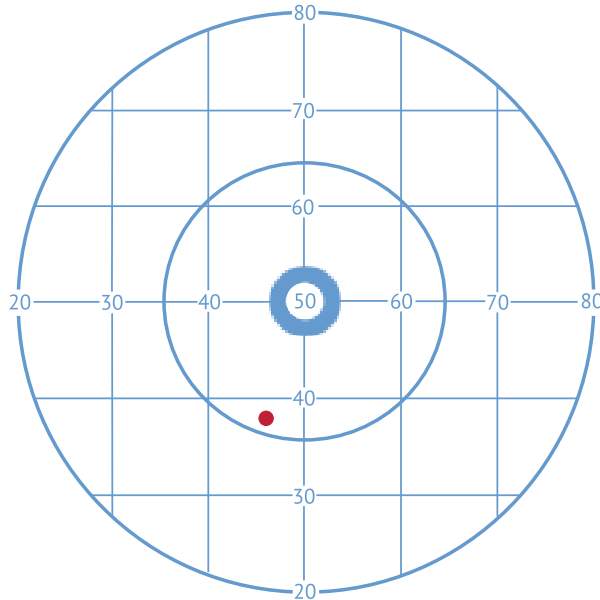
Vertikal akse: Omgjengelighet (T-skåre = 38)  
 Horizontal akse: Planmessighet (T-skåre = 46)

### A+C-

Personer som får dette resultatet bruker å være storhjertede, sympatiske og oppriktig bekymret for andre. De kan imidlertid ha mangelfull evne til å organisere seg og utholdenhet, noe som kan bety at de noen ganger ikke klarer å følge opp sine gode hensikter. De kan være best på å inspirere til godhet og sjenerøsitet i andre.

### A-C-

Personer som får dette resultatet kan tendere til å være mer opptatt av egen komfort og tilfredsstillelse enn av andres velvære. De kan ha en tendens til å være viljesvake, og er tilbøyelige til å ha noen dårlige vaner, som de kan ha problemer med å endre.



### A+C+

Personer som får dette resultatet bruker å arbeide flittig til fordel for gruppen. De har vanligvis høy selvdisiplin og utholdenhet, og kan kanalisere innsatsen sin til nytte for andre. Som frivillige er de ofte villige til å påta seg vanskelige og utaknemlige oppgaver, og de vil vanligvis ikke gi seg før jobben er gjort.

### A-C+

Personer som får dette resultatet kan tendere til å være mest opptatt av sine egne behov og interesser. De er vanligvis effektive når det gjelder å nå sine egne mål, og kan oppleve stor fremgang i næringslivet på grunn av målbevisst arbeid for å tjene egne interesser.

## SVARSTIL

### Sidefokus

For denne målingen finnes det ingen verdier på sidefokus.

Sidefokus viser hvor ofte en testperson forlater testen.

